

GALATES

UNE RESSOURCE D'AGAPÉ
AU FÉMININ

DES QUESTIONS
POUR ALLER
PLUS LOIN

DES CONSEILS
POUR ANIMER
UN PETIT GROUPE

GUIDE
D'ÉTUDE

ET DE
DISCUSSION

Galates, Guide d'étude et de discussion

©2022, Agapé au Féminin

Diffusé en France par Agapé au Féminin
BP 29, F- 77831 Ozoir la Ferrière Cedex
+33 1 60 02 55 56 ; aufeminin@agapefrance.org

Rédaction : Anne Hoffmann, Béatrice Philippe
Relecture : Sandrine Furter, Raphaëlle Qi, Marie Carmen Didier
Graphisme et mise en page : Anne Hoffmann

Sauf indication contraire signalée, tous les versets bibliques cités sont tirés de la Bible du Semeur, édition de 1999.

Tous droits réservés. Le contenu de ce manuel est protégé par des droits de propriété intellectuelle, et ne peut être copié, reproduit, republié, photocopié, téléchargé ou modifié sous aucune forme ni par aucun moyen, sans l'accord écrit d'Agapé France.

Agapé au Féminin est l'expression d'Agapé France auprès des femmes.

INTRODUCTION

BONJOUR !

Et bienvenue à bord de ce voyage à la découverte de l'épître aux Galates !

Nous sommes vraiment ravies que vous nous rejoigniez dans l'exploration de cette lettre, ce qu'elle nous apprend sur le cœur de Dieu et sur notre liberté en tant que ses filles.

Que vous étudiez cette épître seule ou en groupe, nous prions que votre cœur soit pleinement ouvert à ce que Dieu souhaite vous dire. Que les vérités abordées dans ces différents passages et vidéos trouvent écho et prennent racine dans votre vie.

Que le Saint-Esprit vous parle, vous rappelle toute la valeur que vous avez aux yeux de Dieu, et à quel point Il vous aime.

Notre cœur est que vous soyez affermie dans votre foi alors que vous explorez la liberté et la grâce que Dieu vous accorde en abondance.

Que cela vous donne un nouvel élan pour rayonner de Christ là où Il vous a placée.

Un beau programme, n'est-ce pas ? :)

Soyez richement bénie !

L'équipe d'Agapé au Féminin



COMMENT UTILISER CE LIVRET ?

- **En complément de la série de vidéos-méditations sur l'épître aux Galates**

Ce guide d'étude a été pensé pour accompagner les 16 vidéos-méditations portant sur l'épître aux Galates, réalisées par le ministère Agapé au Féminin.

Vous retrouverez toutes ces vidéos sur

- notre site www.agapeaufeminin.fr
- la page Facebook Agapé au Féminin
- la chaîne Youtube d'Agapé France
- ou en flashant ce QR code.



Nous vous suggérons donc de regarder d'abord "la vidéo de la semaine", puis de vous pencher sur la section de ce livret qui accompagne cette vidéo.

Ces courtes vidéos dynamiques vous proposent des petites méditations à la découverte du cœur de Dieu, des questions de réflexion mais aussi des points d'action concrets à mettre en pratique dans la semaine pour grandir dans votre foi.

A travers cette série de vidéos, vous aurez l'occasion de rencontrer différentes femmes, de différents âges et différents arrière-plans ; chacune se penchant sur quelques versets de cette épître avec sa propre sensibilité. Une vraie richesse !

- **Comme un journal de bord pendant votre exploration de l'épître aux Galates !**

La lettre aux Galates contient de véritables perles et mérite qu'on s'y attarde !

Le but de ce guide d'étude est de vous inviter à vous poser afin de creuser cette lettre, de découvrir davantage la personne et le cœur de Dieu, et de vous approprier encore plus personnellement les vérités contenues dans ces passages.

Vous y trouverez des questions de réflexion, des passages à lire en complément pour mieux comprendre les notions abordées dans l'épître aux Galates, ainsi que des espaces pour prendre des notes, et poser par écrit vos interrogations et sujets de prière.

Nous vous suggérons également des versets-clés à retenir afin de garder une trace durable de cette étude dans votre cœur.

N'hésitez pas à noter vos réflexions, pensées et découvertes dans ce livret. Nous espérons que vous aurez plaisir à revenir feuilleter ces pages dans le futur !



À QUELLE FRÉQUENCE L'Étudier ?

A vous de décider quel rythme vous convient le mieux :)

Cependant, que vous étudiez cette série seule ou en groupe, nous vous suggérons de prendre un passage par semaine, afin d'avoir le temps de vous imprégner des vérités et notions abordées, de réfléchir aux implications dans votre vie et de mettre en pratique les pas de foi que vous désirez prendre.

SEULE OU EN GROUPE ?

Vous pouvez tout à fait étudier cette série seule et à votre rythme. Cependant, il y a une vraie richesse lorsque des femmes se retrouvent ensemble pour explorer la Parole de Dieu. Être redevable envers d'autres femmes qui souhaitent grandir dans leur relation avec Jésus et leur vie de disciple est une des clés pour progresser et tenir ses engagements, pour prier ensemble et se réjouir de ce que Dieu fait dans la vie des unes et des autres !

Si vous avez des amies de confiance (dans votre Eglise, voisinage...), pourquoi ne pas leur proposer d'explorer ensemble la lettre aux Galates ?

Vous trouverez quelques **conseils** à la fin de ce guide pour **animer** un tel groupe.

AVANT DE VOUS LANCER... PRIEZ !

Nous sommes persuadées que Dieu souhaite venir à votre rencontre à travers cette étude !

Demandez-Lui, régulièrement, d'ouvrir vos yeux spirituels afin de voir ce qu'Il souhaite vous révéler. Demandez au Saint-Esprit de vous rendre sensible aux domaines de votre vie qu'Il souhaite réaligner avec Sa Parole.

Alors que vous vous adressez à Lui dans la prière, ouvrez grand vos bras et vos oreilles : Dieu a promis qu'Il serait avec vous à chaque pas de ce voyage !

“

Verset clé de l'épître aux Galates :

*"C'est pour la liberté
que Christ nous a affranchis."*

Galates 5:1

Retrouvez toutes les vidéos sur
Galates en flashant ce QR code !





LA VIDÉO DE LA SEMAINE

VIVRE DANS LA LIBERTÉ !

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :



La liberté est un don !

Paul se bat pour que les Galates,

et que NOUS, la vivions pleinement !

- Marie Carmen



POUR ALLER PLUS LOIN

La première vidéo est un survol de l'épître aux Galates et des thèmes principaux de cette lettre. Voici quelques questions abordées dans l'introduction, que nous creuserons davantage au fil de cette étude.

1) La lettre aux Galates est souvent surnommée "l'épître de la liberté". Quelles émotions est-ce que je ressens en pensant que Dieu me veut libre ?

2) En quoi ma vie serait-elle différente si je vivais cette liberté en Christ à 100% ? (Pensez à des exemples concrets)

3) Qu'est-ce qui me retient de vivre pleinement cette liberté ?

4) En quoi la liberté est-elle facteur d'unité entre les chrétiens ?

5) Pourquoi un chrétien retournerait-il à l'observation de la loi et des actes pour plaire ?

6) Quels pourraient être aujourd'hui les dangers du légalisme, ou au contraire, du laxisme ?



Verset clé de l'épître aux Galates :

*"C'est pour la liberté
que Christ nous a affranchis."*

- Galates 5:1



LA VIDÉO DE LA SEMAINE



DIEU, SEULE AUTORITÉ SUR LAQUELLE SE FONDER

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :

“

*La seule personne qui doit
m'influencer, c'est Christ !*

- Caroline



POUR ALLER PLUS LOIN

1) L'approche de Paul dans les premières phrases de ses lettres aux différentes Eglises est simple, directe et pleine de vérité. Des vérités que nous connaissons, mais qu'il est important de ne jamais oublier.

Comment ces salutations résonnent-elles en moi ?

2) Au verset 4, Paul parle *“du monde présent dominé par le mal”*. Malheureusement, ce constat est toujours d'actualité.

Est-ce facile pour moi de vivre en tant que femme chrétienne dans ce monde difficile, violent, en proie au jugement et aux injustices ?

3) Nous sommes entourés de choses qui ne viennent pas de Dieu. Quand (ou dans quel domaine) est-il le plus difficile pour moi de résister aux influences de ce monde ? Pourquoi ?

4) Nous avons toutes été un jour attirées par une idéologie, de beaux discours, une envie de changement... qui ont pu nous éloigner de Dieu. Peut-être que cela n'a pas duré ; peut-être que cela a eu des répercussions dans votre vie.

Puis-je penser à une telle expérience personnelle ? Comment Dieu est-il venu à mon secours ?

5) Nous avons l'envie profonde de rester fidèles à la précieuse Parole de Dieu, à Ses commandements, et à Ses promesses.

Que pourrais-je mettre en place dans mon quotidien pour servir et plaire à Christ, plutôt qu'aux hommes (v10) ?

“

Est-ce la faveur des hommes que je recherche ou celle de Dieu ? [...] Si je cherchais encore à plaire aux hommes, je ne serais pas serviteur de Christ.

Galates 1:10





LA VIDÉO DE LA SEMAINE

UN CHANGEMENT RADICAL !

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :



*Dieu peut changer les cœurs,
transformer les gens.*

*Tendez l'oreille, Il a des bonnes
choses à vous dire !*

- Stéphanie



POUR ALLER PLUS LOIN

1) La rencontre de Paul avec Dieu a transformé sa vie. Dans quelles circonstances Dieu s'est-il révélé à moi ? Quels changements ai-je expérimentés depuis que je suis une disciple de Jésus ?

2) En repensant à ma vie avant de connaître Jésus, y a-t-il des actions pour lesquelles je me sens encore coupable aujourd'hui ?

Sachez que "celui qui est uni au Christ est une nouvelle créature : les choses anciennes sont passées, toutes choses sont devenues nouvelles !" (2 Cor 5.17). Dieu veut vous libérer de la culpabilité !

3) Est-ce que j'arrive à ressentir l'amour de Dieu pour moi, et toute la valeur que j'ai à Ses yeux ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

Priez et demandez à Dieu de vous aider à vous voir comme IL vous voit, et vous aimer comme IL vous aime !

4) Dieu m'a créée et mise à part avant ma naissance pour de bonnes œuvres - spécialement pensées pour moi ! (Eph. 2:10). Incroyable !
Quelles sont les dons et les passions qu'il m'a donnés ?

5) Quelles seraient les bonnes œuvres qui se présentent à moi aujourd'hui ? A quoi Dieu m'appelle-t-il ? (une action, un projet, une saison de vie...)
Qu'est-ce qui m'encourage ou m'empêche d'y entrer ?

6) Y a-t-il un domaine particulier où Dieu m'appelle à lâcher prise, à me soumettre et Lui obéir ?

“

*Mais Dieu m'avait mis à part
dès avant ma naissance
et, dans sa grâce,
il m'a appelé à le connaître.*

Galates 1:15



LA VIDÉO DE LA SEMAINE



VEILLONS AUX ENSEIGNEMENTS QUE NOUS ÉCOUTONS

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :

“

Soyons sur nos gardes vis-à-vis de ceux dont le discours nous séduit.

- Helen



POUR ALLER PLUS LOIN

1) Dans les versets 3 à 5, Paul voyait bien que la question n'était pas simplement l'obligation (ou non) de circoncire, mais concernait l'Evangile et le salut par la grâce.

Est-ce que je peux penser à des enseignements ou tendances actuelles qui pourraient nous éloigner de notre salut par la grâce ?
De notre liberté en Christ ?

2) Paul implique que céder à de faux enseignements nous mène à l'esclavage (v4). De quoi une chrétienne peut-elle devenir esclave ?

3) Qu'est-ce qui, dans ma vie, me prive de la liberté que Dieu m'offre en Christ ? Pourquoi est-ce que j'accepte de "m'asservir" à cet esclavage ?

(Dieu souhaite vous en libérer ! Demandez-Lui son aide, Il désire encore plus que vous que vous viviez librement ce qu'Il a prévu pour vous !)

**4) Ai-je parfois tendance à vouloir "gagner" l'acceptation de Dieu ?
Le sentiment que je dois mériter son amour ? De quoi cela vient-il ?**

5) Il arrive que des chrétiens divergent d'opinion sur certains sujets. Quels sont pour moi les points (doctrine, mise en pratique de l'Evangile...) non-négociables ? Pourquoi ?

6) Lorsque j'ai des questions concernant un texte biblique, ou sa mise en pratique, vers qui est-ce que je me tourne ? Quels sont mes critères d'évaluation ?



Dieu ne fait pas de favoritisme.

Galates 2:6



LA VIDÉO DE LA SEMAINE

JUSTIFIÉE PAR LA FOI, NON PAR LA LOI



1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :



Personne n'est justifié parce qu'il suit les règles de la loi ; mais parce qu'il place sa foi en Jésus-Christ.

- Laurie



POUR ALLER PLUS LOIN

1) Ai-je déjà placé ma confiance en Jésus, afin d'être pardonnée et justifiée devant Dieu ? Si non, qu'est-ce qui me retient de le faire ?

2) Si oui, qu'est-ce que le fait d'être justifiée devant Dieu change dans ma vie de tous les jours ?

3) Selon ce passage, en quoi la loi est-elle utile ? Faudrait-il la mettre complètement de côté, une fois déclaré juste par la foi en Jésus-Christ ? (*Verset en complément : Romains 7:12*)

4) Relire les versets 11 à 14. A l'exemple de Paul, ai-je eu des occasions de rappeler une vérité de la Parole à un frère ou une sœur ? Avec quelle attitude devrions-nous le faire ?

(Versets en complément : Colossiens 4:6, Matthieu 18:15-17, 2 Timothée 4:2, Galates 6:1)

5) Si je devais résumer le message de l'Evangile en quelques phrases, que dirais-je? (à une amie par exemple)

Pourquoi ne pas vous entraîner avec votre petit groupe de discussion à partager simplement l'Evangile ?

Prenez le temps de prier les uns pour les autres, afin d'être toujours prêtes à "défendre votre espérance" (1 Pierre 3:15).

“

Nous avons compris qu'on est déclaré juste devant Dieu, non parce qu'on accomplit les œuvres que commande la Loi, mais uniquement par la foi en Jésus-Christ.

C'est pourquoi nous avons, nous aussi, placé notre confiance en Jésus-Christ pour être déclarés justes par la foi.

Galates 2:6





LA VIDÉO DE LA SEMAINE CE N'EST PLUS MOI QUI VIT !

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :

“

*Être "crucifiée avec Christ"
voudrait dire que je m'abandonne
complètement à Lui.*

- Laurie



POUR ALLER PLUS LOIN

1) Comment est-ce que je comprends le verset 19 : "*être mort avec Christ*" ? Comment est-ce que je le vis ? (*Voir aussi Romains 7:4*)

2) Le verset 20 est très connu : "*Ce n'est plus moi qui vit, c'est Christ qui vit en moi*". Qu'implique-t-il concrètement pour moi au quotidien ?

3) Quelles émotions est-ce que je ressens en lisant "*...alors, Christ est mort pour rien !*" (v21) ?

Cela me pousse à...

4) Quelle est mon image de Dieu ?

Est-ce que je le vois comme un père aimant, un berger qui me guide vers de belles choses, un dictateur exigeant...?

5) Lorsque je ressens de la culpabilité, qu'est-ce qui m'aide concrètement à y faire face ?

6) Y a-t-il des fautes pour lesquelles je n'arrive pas à accepter le pardon de Dieu ?

Remettez-les à Dieu dans la prière, son pardon est accompli.



*Ce n'est plus moi qui vit,
c'est Christ qui vit en moi.*

Galates 2:20





LA VIDÉO DE LA SEMAINE

LA FOI, FONDEMENT DE NOTRE VIE CHRÉTIENNE

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :



Ce qui honore Dieu, c'est de recevoir sa Parole, de lui faire confiance et de lui obéir.

- Christine



POUR ALLER PLUS LOIN

1) Selon les versets 2, 3 et 5, quelle est le rôle du Saint-Esprit dans notre conversion ? Pourquoi Dieu nous donne-t-il son Esprit ?

(Versets en complément : Jean 14.16-17 et 26, Jean 16.5-14, Romains 8.5-16, Ephésiens 1.17-19 et 4.3-4)

2) Et moi, quelle place est-ce que je laisse au Saint-Esprit dans ma vie quotidienne ?

3) On retrouve à plusieurs endroits dans la Bible cette "tension" entre la foi et la Loi, ou "les œuvres" dans l'épître de Jacques. Mes actes et ma manière de vivre reflètent-ils ma foi ? Peuvent-ils remettre en cause mon salut ?

(Versets en complément : Ephésiens 2:8-10, Jacques 2:14-26, Jean 10:28-29 et Romains 10:9)

4) C'est parce qu'Abraham a fait confiance à Dieu et à Sa promesse qu'il a été déclaré juste (v6). Et moi, comment est-ce que j'accueille la Parole de Dieu et les promesses qu'elle contient ? Est-ce que je m'y accroche, même lorsqu'elles paraissent impossibles ?

5) Lire Marc 4:1-20. Puis-je dire honnêtement que mon âme est une bonne terre ? Ou est-ce que les paroles de Dieu sont étouffées par les soucis, les distractions, les mauvaises influences... ?

6) Est-ce que je dirais de moi-même que je suis "une femme de foi" ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

(Verset en complément : Luc 17.4-6 et Hébreux 11.1-6)



Tu seras une source de bénédictions pour tous les peuples. Ainsi, tous ceux qui font confiance à Dieu, comme Abraham lui a fait confiance, ont part à la bénédiction avec lui.

Galates 3:8-9



LA VIDÉO DE LA SEMAINE



MAIS ALORS, POURQUOI LA LOI ?

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :

“

*La loi conduit à Christ,
et une fois à Christ,
l'Esprit Saint prend le relais.*

- Alix



POUR ALLER PLUS LOIN

**1) Ce passage est central à notre compréhension de l'Evangile !
Si je devais le résumer avec mes propres mots, je dirais que...**

**2) Paul écrit au verset 24 que *"la loi a été comme un gardien"*.
En quoi la Loi a-t-elle joué ce rôle de gardien dans ma vie ?**

**3) Lire Matthieu 22.34-40. Que dit Jésus à propos de la Loi ?
En quoi sa position diffère-t-elle de celles des pharisiens de son époque, ou des judaïsants en Galates ?**

4) Comment peut-on suivre le cœur de la Loi, sans pour autant devenir légaliste ?

5) L'épître aux Galates a été écrite alors que certains juifs faisaient croire aux croyants non-juifs que la circoncision était obligatoire pour faire partie du peuple de Dieu.

Quels parallèles (différences, similitudes...) est-ce que je vois avec le contexte de nos Eglises actuelles ?

6) Ce passage souligne la fidélité de Dieu à Sa promesse. A quel point puis-je faire confiance à Sa fidélité ? Dépend-elle de moi ?

(Versets en complément : Nombres 23.19, Lamentations 3.21-23 et 2 Timothée 2.11-13)

7) Et si je notais quelques exemples de situations où j'ai expérimenté personnellement la fidélité de Dieu dans ma vie ? :)

“

La Loi irait-elle donc à l'encontre des promesses divines ? Certainement pas !

Galates 3:21





LA VIDÉO DE LA SEMAINE

JE SUIS LIBRE ET ADOPTÉE !

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :

“

Dieu ne nous a pas adoptées parce que nous sommes adorables ou avons des qualités attrayantes, mais à cause de son amour !

- Sandrine



POUR ALLER PLUS LOIN

1) Nous avons beaucoup parlé de liberté en Christ depuis le début de cette épître. Paul rajoute ici la notion d'unité en Christ (v28).

En quoi cette unité était-elle révolutionnaire à l'époque ?

En quoi est-elle encore révolutionnaire aujourd'hui ?

2) Est-ce que je vis cette unité dans mon couple ? En famille ? Dans un groupe de maison ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

Prenez le temps de prier pour vivre cette unité... et attendez-vous à voir Dieu agir !

3) Relire les versets 4:4-7. Quelles caractéristiques de l'adoption Paul mentionne-t-il dans ces versets ? Quelle est celle qui me parle le plus, me touche le plus... et pourquoi ?

4) Qu'est-ce que cela change pour moi au quotidien de me savoir adoptée par Dieu le Père ?

5) Le théologien James Packer affirme que *"l'adoption est le privilège le plus élevé que l'Évangile offre"*. Suis-je d'accord ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

(Versets en complément : Romains 8:15 et Ephésiens 1:5)

6) Dans la vidéo, deux défis sont lancés. Suis-je prête à les relever ?

a) Proclame ces vérités sur ta vie : *"Je suis libre et je suis adoptée"* et loue Dieu pour ce changement de statut !

b) Prie pour une personne avec qui tu aimerais partager cette bonne nouvelle et lance-toi ! Partage-le avec quelqu'un et donne des nouvelles ;)

“

***Par la foi en Jésus-Christ,
vous êtes tous fils et filles de Dieu.***

Galates 3:21



LA VIDÉO DE LA SEMAINE



DE LA LOI À LA GRÂCE... SANS MARCHÉ ARRIÈRE !

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :

“

*Paul nous montre un exemple à suivre :
il a consacré le reste de sa vie
à Servir le Christ.*

- Chrystel



POUR ALLER PLUS LOIN

1) Paul avertit l'Eglise de Galates de ne pas se rendre "esclaves des idoles" ; c'est-à-dire de tout ce que nous aimons plus que Dieu, ou faisons passer avant Lui. Cela peut être une passion, un loisir, une personnalité ou une cause qu'on admire, et même une personne proche comme son mari ou ses enfant.

Quelles pourraient être les idoles dans ma vie ?

2) Quelles peuvent être les répercussions lorsque l'on s'éloigne de Dieu comme l'ont fait les Galates ?

3) Quels dangers court l'Eglise qui n'annonce pas le Salut par la foi seule, mais qui "rajoute des conditions" au sacrifice parfait de Christ ? (*Verset en complément : Ephésiens 2:8-9*)

4) D'après les versets 13 à 15, quelle devrait être notre attitude envers les dirigeants de nos Eglises ? Les serviteurs de Christ ?

5) Le verset 18 nous dit qu'il est bien d'avoir du zèle en tout temps. La vie chrétienne ne se résume pas au dimanche matin, à des retraites spirituelles, ou à quelques expériences fortes mais ponctuelles. Et moi, qu'est-ce qui m'encourage à vivre ma foi de manière zélée et constante ?

**6) Que pourrais-je mettre en place pour courir avec persévérance ?
(Versets en complément : Philippiens 3:12-14 et Hébreux 12:1-2)**

“

*Maintenant que vous avez connu Dieu [...],
comment pouvez-vous retourner à ces principes
élémentaires, sans force et sans valeur,
auxquels vous voulez vous asservir encore?*

Galates 4:9





ÉPÎTRE AUX GALATES - SEMAINE 11

CHAPITRE 4:21-31

LA VIDÉO DE LA SEMAINE



DEVENIR ENFANT DE LA PROMESSE

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :

“

Vous êtes enfants de la promesse !

- Béatrice



POUR ALLER PLUS LOIN

1) Quelle est pour moi la différence entre "être sous la Loi" versus "être sous la grâce" (v21) ? Pouvons-nous vivre de manière irréprochable et sans péché en étant sous la Loi ? Pourquoi ?

(Versets en complément : Romains 3:20-24 et Exode 20:1-20)

2) Lire les chapitres 16,17, 18 et 21 de Genèse pour se remémorer l'épisode auquel Paul fait référence dans ce passage. Si je devais résumer Galates 4:21-31 avec mes propres mots, je dirai que...

3) Lire Genèse 12:1-2 pour avoir en mémoire le projet de Dieu : une alliance éternelle avec Abraham et sa descendance !

Pourquoi Paul écrit-il au verset 28 que nous sommes "enfants de la promesse, comme Isaac" ?

4) Où se trouve Jésus-Christ dans cette alliance entre Dieu et Abraham ? En quoi sa généalogie est-elle marquante ?

(Versets en complément : Genèse 17:19 et 21, Matthieu 1:1-16, et Luc 3:23-34)

5) Paul dresse une analogie entre les deux fils d'Abraham et le choix qui s'offre à nous aujourd'hui. Nous pouvons choisir d'entrer dans la promesse et la liberté offerte en Jésus-Christ... ou rester dans "l'esclavage", en dehors de l'alliance.

De quel côté de l'alliance est-ce que je me trouve ?

6) Lire Jean 8:30-36 et Galates 3:29. Comment entrer dans cette alliance et devenir enfant de la promesse ?

“

Or vous, frères et sœurs, vous êtes les enfants de la promesse, comme Isaac.

Galates 4:28





LA VIDÉO DE LA SEMAINE

**LA CULPABILITÉ, LA HONTE, LA PEUR :
TÉMOINS D'UN RETOUR SOUS LA LOI.**

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

**2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?**

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :



*Retrouve la liberté du Christ
en restant connectée
à la source de vie !*

- Noémie



POUR ALLER PLUS LOIN

Nous sommes libres en Jésus-Christ !! Malheureusement, nous nous enchaînons souvent nous-mêmes (v1).

1) Y a-t-il des domaines de ma vie où je me sens coupable ?

Prendre un temps dans la prière. Y a-t-il une faute que je devrai déposer aux pieds de Jésus ? (sans la reprendre après !)

Ai-je besoin de me pardonner quelque chose également ?

2) Y a-t-il un domaine de ma vie où j'éprouve de la honte ?

Prendre un temps dans la prière. Demandez au Saint-Esprit de mettre en lumière cette honte, et de la remplacer par les vérités de Dieu. (Ex : je suis aimée de Dieu inconditionnellement, j'ai beaucoup de valeur...)

3) Quelles sont les choses qui me font peur ?

Prendre un temps dans la prière pour les identifier. Puis cherchez des promesses de Dieu à mettre en face pour contrer ces peurs (Ex : Dieu est toujours avec moi, il ne m'abandonnera pas, etc...)

4) Le verset 13 nous exhorte à ne pas faire de la liberté un prétexte. Y a-t-il certains domaines ou situations spécifiques, dans lesquels la grâce me sert "d'excuse" pour ne pas aimer, servir ou obéir ?

5) Comment trouver l'équilibre entre légalisme et fainéantise ?

6) Quel éclairage les versets 6 et 14 apportent-ils concernant la Loi? Est-ce rassurant pour moi, ou au contraire un but inatteignable ? Pourquoi ?

“

*En Jésus-Christ, ce qui a de l'importance,
ce n'est ni la circoncision ni l'incirconcision,
mais seulement la foi qui agit à travers l'amour.*

Galates 5:6





LA VIDÉO DE LA SEMAINE

LA LIBERTÉ OFFERTE PAR DIEU : UNE AFFAIRE SÉRIEUSE !

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :

“

*Aimer l'autre est un renoncement,
mais qui, au lieu de sacrifier ma liberté,
la magnifie et la rend plus belle !*

- Stéphanie



POUR ALLER PLUS LOIN

1) Ce passage nous donne à la fois la clé et la marche à suivre pour grandir dans notre vie chrétienne. Quelle est-elle ?

2) Relire les versets 19 et 20. Quels sont les domaines de ma vie vécue de manière "sauvage", "selon la chair" ; c'est à dire sans laisser Dieu avoir un droit de regard dessus ? Pourquoi ?

3) Est-ce que je crois vraiment que Dieu peut, et veut, me libérer de travers enracinés en moi et avec lesquels je me débats depuis des années ?

4) Paul parle ici DU fruit de l'Esprit et non pas DES fruits de l'Esprit. Pourquoi selon moi ?

5) Dieu nous appelle à porter du fruit, celui de l'Esprit (v.22). Est-ce quelque chose que je souhaite ardemment ? Ce fruit est-il visible dans ma vie ? Si ce n'est pas le cas, que dois-je faire (v24-25) ?

6) Notre marche de sanctification se traduit surtout par toutes ces petites décisions à prendre au quotidien, de manière continue. Cette marche régulière change notre caractère, et fait mûrir le fruit de l'Esprit dans notre vie.

Quand je regarde en arrière, est-ce que je vois les fruits que ma marche avec Dieu a déjà fait mûrir ?

Dans vos petits groupes, prenez le temps de vous encourager en mentionnant le fruit que vous voyez dans vos vies respectives. Priez les unes pour les autres pour que vos vies portent toujours plus de fruit !

“

*Marchez par l'Esprit,
et vous n'accomplirez pas
les désirs de votre nature propre.*

Galates 5:16



LA VIDÉO DE LA SEMAINE



QUAND L'AMOUR REMPLACE L'ORGUEIL

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :

“

Ai-je déjà eu l'occasion d'être restaurée dans ma relation avec Christ, grâce à un frère ou une sœur aimant(e) ?

- Teal



POUR ALLER PLUS LOIN

1) Lorsque je marche par "la chair", quelles sont les répercussions sur mes relations ? Et quand je marche par l'Esprit ?

2) Pourquoi Paul s'attarde-t-il autant sur les relations lorsqu'il parle de "marcher par l'Esprit" ?

3) Paul souligne à plusieurs reprises les dangers de l'orgueil et de la comparaison dans ce passage. Pourquoi ?

4) Ai-je déjà eu l'occasion de "redresser" un frère ou une sœur en Christ ? Une opportunité de "restaurer" quelqu'un ?
En quoi l'humilité était-elle essentielle dans cette situation ?

5) Y a-t-il des personnes que j'ai plus de mal à aimer ?
Quelles qualités de l'Esprit seraient nécessaires pour mieux vivre ces relations compliquées ?

6) Suis-je consciente de leurs besoins ? Comment pourrais-je les encourager à porter leurs fardeaux (v2) ?
(Pensez à des exemples concrets. Et n'hésitez pas à demander de l'aide à la Source d'Amour !)



*Aidez-vous les uns les autres à porter vos fardeaux.
De cette manière, vous accomplirez la loi de Christ.*

Galates 6:2





LA VIDÉO DE LA SEMAINE

ON RÉCOLTE CE QU'ON SÈME

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :

“

*Ce que nous "avons"
ne nous appartient pas !*

- Caroline



POUR ALLER PLUS LOIN

1) Le verset 1 nous rappelle l'importance de donner une partie de nos biens à ceux qui enseignent la parole. C'est une manière de bénir le royaume de Dieu sur terre. Intellectuellement, on sait qu'il est important de donner fidèlement et généreusement, mais cela n'est pas toujours facile.

Si je suis honnête, est-ce que je suis une personne généreuse ?
Ai-je parfois peur de manquer financièrement ?

2) Comment, et avec qui, pourrais-je partager les biens que Dieu m'accorde ?

3) L'expression "*On récolte ce que l'on sème !*" est très courante, et beaucoup ne savent même pas qu'elle tire son origine dans la Bible ! Elle est souvent utilisée pour rappeler aux gens que s'ils sèment le mal, ils récolteront le mal... ce qui n'est pas très encourageant.

Puis-je penser à des "bonnes graines" que j'ai semées, et dont j'ai vu de belles choses en découler ?

4) Le verset 9 nous invite à ne pas se décourager. Personnellement, comment est-ce que je réagis face au découragement ?

Y a-t-il une situation particulière dans laquelle j'ai besoin de forces renouvelées ? (*Voir aussi Esaïe 40:28-31*)

5) Ce passage invite à *"faire du bien à tout le monde, et en premier lieu à ceux qui appartiennent à la famille des croyants"* (v10). Cette famille que nous avons en Christ est un don incroyable et précieux !

Ai-je le même désir de "faire le bien" à ceux qui ne connaissent pas Christ ? Comment semer concrètement l'amour autour de moi ?

6) Qu'est-ce qui me rend capable d'aimer TOUS mes prochains, de prier pour eux, de les bénir, d'en prendre soin ?

“

Faisons le bien sans nous laisser gagner par le découragement. Car si nous ne relâchons pas nos efforts, nous récolterons au bon moment.

Galates 6:9





LA VIDÉO DE LA SEMAINE

FIÈRE DE LA CROIX DU CHRIST !

1) Qu'est-ce qui m'a particulièrement touchée dans ce passage? Dans cette vidéo ?

2) Qu'ai-je découvert sur le cœur de Dieu ?
Sur moi-même ?

3) Une idée que je souhaite mettre en pratique :

“

*La seule chose dont Dieu
veut que l'on se vante,
c'est de le connaître.*

- Marie Carmen



POUR ALLER PLUS LOIN

1) Comment l'amour de Paul pour les Galates se manifeste-il tout au long de sa lettre ? Dans ces derniers versets ?

2) En quoi la référence à sa maladie est-elle une marque d'humilité ?

3) Suis-je d'accord avec la conclusion de Paul : ce n'est pas ce qu'on fait qui importe, mais ce que Christ a fait pour nous ? Pourquoi ?

4) Et moi personnellement, de quoi ai-je tendance à me glorifier ?

**5) Relire le verset 14, ainsi que Jérémie 9:24. Est-ce que je me vante de connaître Dieu ? De la croix du Christ ?
Comment cela se manifeste-t-il dans mon quotidien?**

6) Si une amie me demandait de lui résumer en quelques mots l'épître aux Galates, que lui dirai-je ?



Ce qui a de l'importance [...] c'est le fait d'être une nouvelle créature.

Galates 6:15





QUESTIONS DE BILAN

L'épître aux Galates est vraiment riche et contient tant de perles, essentielles pour notre vie chrétienne ! Afin que ces vérités restent ancrées dans votre cœur de manière durable, voici quelques questions. Nous vous invitons à vous poser et faire le point honnêtement avec Dieu.

1) Comment ai-je vu Dieu élargir mon cœur et ouvrir mes yeux spirituels alors que j'étudiais la lettre aux Galates ?

2) Qu'est-ce qui m'a le plus marquée, touchée ou interpellée à travers cette étude ?

Qu'est-ce qui était nouveau pour moi ?

CONCLUSION

3) Si je ne devais retenir et transmettre qu'une seule chose, qu'est-ce que ce serait ?

4) Et si je ne devais choisir qu'un seul pas concret à mettre en pratique ? Une seule habitude que j'aimerais changer ?

Comment mesurer concrètement ce changement dans ma vie ?

Parfois, il vaut mieux commencer petit et célébrer les "petites" victoires, qu'être trop ambitieuse et se décourager !

Ce qui compte par-dessus tout, c'est notre croissance, pas la vitesse à laquelle nous avançons !



5) Qui sont des personnes de confiance qui pourraient me soutenir alors que je choisis de grandir dans ce domaine ?

Qui pourrait m'encourager et prier pour moi ?

Être redevable envers d'autres personnes est une des clés pour progresser dans sa marche avec Dieu !

6) Y-a-t-il une personne à qui je pourrais transmettre ce que j'ai appris ? Une amie plus jeune dans la foi, ou qui ne connaît pas encore Jésus ? Un groupe d'amies avec qui je pourrais étudier cette épître ?

Comme les montgolfières s'envolent pour réjouir le cœur de ceux qui les regardent, nous sommes appelées à répandre ce qui a été semé dans notre cœur, et bénir d'autres personnes !!

CONSEILS POUR ANIMER UN PETIT GROUPE DE DISCUSSION

Bonjour !

Vous réfléchissez à la possibilité d'animer un groupe autour de l'épître aux Galates ?

C'est un beau pas de foi et notre cœur est de vous accompagner, afin que vous et les femmes de votre groupe grandissiez ensemble pendant cette aventure biblique.

Vous trouverez dans les prochaines pages quelques conseils pratiques, afin de vous préparer à accompagner en toute confiance les femmes qui constitueront votre groupe.

Alors que vous en prenez connaissance, nous vous invitons à prier pour chaque participante à votre groupe.

Rappelez-vous que l'amour en Christ, le respect et la prière seront de bons alliés pour la vie de ce petit groupe, afin que chacune s'enracine dans la Parole et la mette en pratique tout au long de ce parcours... et bien entendu, encore après !

L'équipe d'Agapé au Féminin vous porte dans la prière et reste bien sûr disponible pour vous aider si besoin. Nous vous souhaitons de très bons partages en petit groupe !



QUEL MATÉRIEL NÉCESSAIRE ?

Lors de vos rencontres, nous vous suggérons de vous appuyer sur les vidéos d'Agapé au Féminin portant sur la lettre aux Galates, ainsi que les questions de ce guide.

(Voir les pages d'introduction pour plus de détails sur l'utilisation de ce guide d'étude et discussion).

L'objectif est de permettre aux femmes de votre groupe :

- d'avancer dans leur réflexion
- de partager en toute confiance
- d'écouter et de découvrir d'autres points de vue
- de prendre un temps de prière
- de se sentir entourées et d'entourer à leur tour.

QUELLE PRÉPARATION ?

Notre désir est de fournir un matériel "clé en main" afin que votre temps de préparation soit minimal. Nous vous encourageons tout de même à vous pencher sur la vidéo et les questions de discussion en avance, afin de préparer vos coeurs et vos pensées à votre rencontre !

La préparation dans la prière est tout aussi essentielle.

De même, afin que chacune dans votre groupe retire le maximum de vos échanges, il est vivement recommandé que chacune visionne la vidéo avant de vous retrouver.

A vous de déterminer si vous préférez que votre groupe réfléchisse aux questions de discussion à l'avance, ou les découvre ensemble lors de vos rencontres.



REPÈRES POUR L'ANIMATION

1) Accueil

Un petit rappel de votre RDV adressé à chacune avec la date, l'heure et le lien de connexion (en cas de rencontres virtuelles) peut être utile, la veille ou l'avant-veille. Vous pouvez en profiter pour préciser le lien de la vidéo et le passage dont vous allez discuter cette semaine.

Lors de vos retrouvailles hebdomadaires avec le groupe, commencez par un moment de salutations et d'accueil. Chacune se sentira à sa place et pourra se rendre disponible. Une courte prière d'introduction sera la bienvenue.

2) Le passage de la semaine

Il est conseillé que l'une des participantes relise le passage de la semaine à voix haute, afin de vous imprégner des vérités qui vont être discutées.

N'hésitez pas également à revoir la vidéo ensemble afin qu'elle soit vue et vécue en groupe (les vidéos sont courtes, environ 5 à 7 minutes).

3) L'étude et les discussions

- Lire une question à la fois, à voix haute.
- Veillez à donner clairement la parole à une femme, afin que les autres l'écoutent réellement.
- A vous de "répartir la prise de parole" afin que le partage et les discussions soient bénéfiques à chacune.
- Il n'est pas nécessaire que chaque participante apporte ses réflexions à chaque question.

Les discussions se poursuivront peut-être en fin de ce RDV hebdomadaire selon les disponibilités et les affinités.

Pourquoi ne pas créer un groupe de type « Whatsapp » pour partager vos réflexions tout au long de la semaine et vous encourager dans la mise en pratique de ce passage ?

4) Attention !

- Restez maître du temps.
- Limitez le temps de parole lorsque c'est nécessaire.
- Recentrer le groupe sur la question si les discussions s'éloignent trop du sujet.
- Freinez les débats tendus.
- Rappelez chaque fois que nécessaire qu'il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, mais que le Seigneur nous transforme chacune par nos propres réflexions et nos échanges avec les autres, à partir de Sa Parole.
- Tenez compte des différentes personnalités qui constituent votre groupe (voir section suivante).

5) A vous de conclure

- Veillez à terminer à l'heure convenue ensemble (personne n'apprécie les réunions qui débordent !)
- Ne vous inquiétez pas si toutes les questions n'ont pas été abordées en détail.
- Demandez si l'une des participantes veut bien conclure dans la prière en tenant compte de ce qui a été partagé.
- Encouragez les participantes à poursuivre leurs réflexions et à mettre en pratique les points abordés.

(Redevabilité : Vous pourrez prendre un temps en début de semaine prochaine pour partager ce que chacune a mis en pratique depuis la dernière fois.)



TENIR COMPTE DES PERSONNALITÉS

1) Madame Bavarde

"Je prends la parole et je la garde parce que j'ai des tas de choses à dire !"

Elle sera une aide précieuse si personne n'ose se lancer pour donner un point de vue. La difficulté, c'est de l'arrêter avec diplomatie pour permettre à d'autres de s'exprimer.

Peut-être avec :

"Merci pour ce partage XXX, c'est très intéressant, mais comme nous avons peu de temps, c'est important que chacune puisse s'exprimer dans les minutes qui restent."

Ou

"Nous pourrions aller plus loin sur cette question mais les autres méritent aussi d'être abordées, passons à la question suivante."

2) Madame Timide

"Je ne dis rien parce que je ne suis pas sûre de ce que vous allez penser, ou parce que je n'ai rien à dire d'intéressant."

Elle réfléchit bien plus qu'elle ne l'imagine ou qu'elle n'ose le partager. Dans un premier temps, vous pouvez lui demander simplement de lire l'intitulé de la question suivante.

Vous pouvez aussi lui demander de donner un avis très bref sur ce qui vient d'être évoqué : "Et toi XXX, as-tu déjà entendu le point de vue qui vient d'être exprimé par YY ?"

Un « non » peut être valorisé par "N'hésite pas à donner ton point de vue dans la suite de notre discussion".

Un « oui » peut être encouragé par "tu peux nous en dire plus maintenant si tu le souhaites".

3) Madame Savante

"Je sais déjà tout, c'est évident et je vais vous l'expliquer !"

Elle est souvent d'une aide précieuse pour aller plus loin, et donner des explications profondes et utiles.

Mais elle peut faire peur par son aplomb et faire croire qu'il n'y a pas d'autre point de vue possible.

Laissez-la exprimer ce qu'elle sait, et remerciez-la d'avoir apporté des informations qui alimentent la réflexion.

Puis passez la parole à une participante que vous sentez suffisamment à l'aise avec : "Quels autres points de vue as-tu entendus de ton côté sur le sujet ?"

Ou à toutes : "Comment répondriez-vous à cette question pour aider une de vos sœurs à avancer dans sa foi sur ce point ?".

Eventuellement désignez quelqu'un : "Et toi XXX, comment t'y prendrais-tu ?"

4) Madame Contrôle

"C'est moi qui gère le groupe !"

Une belle personnalité, de l'expérience et une façon de gérer un groupe à toute épreuve ! Mais ce n'est pas l'animatrice...

Rappelez en début de rencontre comment vous avez décidé de procéder, et affirmez avec douceur votre façon d'animer.

Appuyez-vous sur elle pour maintenir ou relancer la dynamique du groupe, mais pas plus que nécessaire :

- "XX a raison, mais laissons la parole à YY"
- "Oui nous sommes un peu en retard sur les questions, mais je préfère que nous finissions ce partage, vous pourrez échanger les unes avec les autres sur les sujets que nous n'avons pas pu aborder en détail".
- "Ce qui est partagé est intéressant mais je veux vraiment aborder la question XXX avant que nous nous quittions."

5) Madame Critique

"Je ne suis pas d'accord (et j'ai forcément raison) !"

Elle a souvent juste besoin de ne pas être ébranlée dans ses certitudes. Elle soulève souvent des points de vue qui sortent de l'ordinaire et en contradiction avec ce qui vient d'être partagé mais qui poussent à la réflexion.

Elle a besoin parfois d'être simplement rassurée sur le fait que ce qui a été exprimé ne constitue pas un jugement contre ce qu'elle croit, pense et vit, et qu'elle a le droit d'être différentetout comme les autres participantes !

6) Madame « Ciseau »

"Je coupe la parole"

Soit elle a beaucoup à dire, soit elle a peur de perdre son tour, soit elle a peur de ne pas partager ce qu'elle a sur le cœur au bon moment (après ce sera trop tard !).

Ou peut-être juste une mauvaise habitude...

Pour éviter de perdre le fil des échanges et de frustrer celle qui s'exprime, rappelez en début de discussion qu'il est important de laisser parler celle qui ose s'exprimer... et jusqu'au bout, pour bien comprendre son point de vue et réagir de façon opportune.

A celle qui coupe la parole, vous pouvez faire remarquer :

"Laissons XXX aller jusqu'au bout, écoutons attentivement son point de vue pour comprendre toutes les nuances. Je te laisse la parole après pour compléter, lui poser des questions ou faire part de ton point de vue."

7) Madame Bouleversée

"Je suis émue et au bord des larmes."

Elle a été particulièrement bousculée par ce qu'elle a entendu, les souvenirs et les émotions reviennent à la surface.

Si elle veut partager brièvement ce qui l'a touchée, une participante pourra prier pour ce sujet particulier.

Vous pouvez ensuite expliquer que vous allez continuer à parcourir les questions, mais que vous êtes disponible pour discuter davantage avec elle après la rencontre, et l'accompagner dans sa réflexion personnelle.

8) Madame « Tourbillon »

"Je passe d'une idée à l'autre, je rebondis sur chaque nouvelle idée, je m'envole loin du sujet."

Elle a souvent des idées créatives, ce qui permet parfois d'illustrer ou de mieux comprendre les propos partagés.

Mais elle passe vite d'une idée à l'autre sans laisser aux autres le temps de réfléchir, ou en emportant le groupe loin de la question étudiée.

Rassurez-la : ses idées vont faire réfléchir le groupe... mais une à la fois ! Rappelez-lui que vous avez un temps limité et qu'il est possible de continuer à "cogiter" après aussi !

Suggez-lui de noter les liens qu'elle fait avec d'autres sujets pendant que les autres participantes partagent et donnez-lui quelques minutes à la fin pour qu'elle fasse part des idées qui lui sont venues en tête. Proposez aux participantes de réfléchir à ses remarques si vous les jugez pertinentes.



SPÉCIAL PREMIÈRE RENCONTRE

Cette première rencontre est spéciale, car les participantes ne se connaissent pas forcément.

1) Consacrez quelques instants aux présentations :

Vous pouvez commencer pour donner "l'exemple", puis chacune pourra se présenter à son tour :

- Votre prénom
- Quelques mots sur qui vous êtes (famille, engagement dans l'Eglise, travail...), de quelle ville vous venez...
- Un objet, un animal, un personnage ou un lieu qui vous "symbolise" et pourquoi ?

2) Expliquez votre rôle en tant qu'animatrice : faciliter les échanges en restant centrées sur le passage de la semaine.

3) Expliquez l'objectif de ce petit groupe :

- Se retrouver pour réfléchir, échanger, s'encourager et prier pendant 1H/1H30 maxi
- Rester centrées sur les passages de la semaine et tenir compte des questions du guide d'étude
- Ecouter et participer avec tout le respect dû aux différents points de vue
- Garder les échanges confidentiels (ce qui est dit dans le groupe reste dans le groupe).

4) Passez ensuite aux questions de discussion, en veillant à ce que chaque femme qui le souhaite puisse s'exprimer librement, mais dans le respect des autres.

5) Terminez par la prière en tenant compte de ce qui a été partagé.

SPÉCIAL DERNIÈRE RENCONTRE

Voilà ! Cette semaine votre groupe se réunit pour la dernière fois pour étudier la lettre aux Galates.

Chacune va ensuite continuer son chemin, et faire encore fructifier ce qu'elle a entendu et vécu pendant ce parcours. Merci pour tout ce que vous avez investi dans la vie de ces femmes !

Prenez du temps pour permettre à chacune de réfléchir et répondre aux **questions de Bilan**, qui se trouvent dans ce guide d'étude.

Laissez ensuite l'occasion à chacune de partager LA chose qu'elle souhaite retenir et mettre en pratique dans sa vie.

Puis prenez un temps de prière pour chacune, en demandant : **"comment pouvons-nous prier pour toi ?"**

(Cela peut très bien être des besoins personnels, comme des "priez pour que je discerne mieux comment utiliser et transmettre ce que j'ai reçu".)

Terminez par la prière pour présenter devant Dieu ce qui a été partagé, et les besoins mentionnés. Que chacune se sente libre de prier et de remercier dans son cœur ou à voix haute.

Vous pouvez aussi proposer de noter les projets et sujets de prière de chacune, et de les partager par mail ou dans votre groupe de type "WhatsApp".

Rester en contact peut être un encouragement à persévérer !



MES NOTES



MES NOTES



MES NOTES

Retrouvez toutes les vidéos sur
Galates en flashant ce QR code !



AGAPÉ AU FÉMININ

Agapé au Féminin est l'expression de la mission Agapé France auprès des femmes.

Parce que la femme a beaucoup de valeur aux yeux de Dieu et influence son entourage de manière unique, la vision d'Agapé au Féminin est que les femmes, partout en France, aient l'occasion de découvrir l'Évangile, de s'en approprier le message et de le vivre au quotidien, afin de le partager ensuite à d'autres !



Pour en savoir plus sur le travail d'Agapé au Féminin,
pour nous contacter ou nous rejoindre :

aufeminin@agapefrance.org

www.agapeaufeminin.fr

